matabchin

درمان تعریق بیش از حد

دست، پا و زیربغل

تعریق بیش از حد (Hyperhidrosis)

تعریق بیش از حد در اصطلاح علمی هایپرهیدروزیس نام دارد. در واقع تعریق طبیعی یک مکانیسم حفظ سلامتی از طریق تنظیم دمای بدن است؛ اما در برخی افراد به دلیل پرکاری برخی اعصاب سمپاتیک، تعریق در مناطق خاصی از بدن (معمولا کف دست ها، کف پاها و نواحی زیر بغل) به میزان بیش از اندازه صورت می گیرد که مشکلات بسیار زیادی را در فعالیت های اجتماعی، تحصیلی، شغلی، عاطفی و حتی انجام امور روزمره برای فرد ایجاد می کند.

میزان شیوع تعریق بیش از حد. شایع تر از اوتیسم، ملانوما و پسوریازیس.

5%

18-39 yrs old

سن بیشترین میزان شیوع.

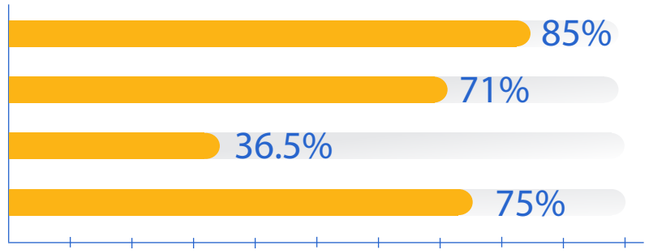
تعریق زیاد در بیشتر از یک ناحیه.

80%

375 millions

جمعیت دچار تعریق بیش از اندازه.

مشکلات ناشی از تعریق بیش از حد



٪۸۵ از مشکل خود احساس **خجالت** می کنند.

٪۷۱ به دلیل تعریق زیاد دچار **اضطراب** می شوند.

٪۳۶ به دلیل این مشکل دچار **افسردگی** می شوند.

٪۷۵ **کیفیت زندگی خود را پایین یا بسیار پایین** ارزیابی می کنند.

یونتوفورزیس (Iontophoresis)

یونتوفورزیس روش توصیه شده توسط مراجع جهانی از جمله FDA، آکادمی درماتولوژی امریکا و انجمن بین المللی هایپرهیدروزیس برای درمان تعریق بیش از حد است.

مجله درماتولوژی اروپا

روش انتخابی در درمان تعریق بیش از حد دست و پا، یونتوفورزیس است.

«The method of choice in treating palmoplantar hyperhidrosis is tap water iontophoresis.»

آکادمی درماتولوژی امریکا

یونتوفورزیس یک درمان هزینه-اثر بخش، ایمن {و} دارای تاییدیه FDA امریکاست...و درمان اول تعریق بیش از حد دست و پا به شمار می رود...{اکنون} الکترودهای ویژه ناحیه زیر بغل نیز طراحی شده اند.

«Iontophoresis is a cost-effective, safe therapy approved by the US FDA ...and is considered the primary treatment for palmar and plantar hyperhidrosis … special axillary electrodes have been developed.»

انجمن بین المللی هایرهیدروزیس

یونتوفورزیس نمی بایست به عنوان درمان اول تعریق بیش از حد دست و پا مورد غفلت قرار گیرد.

«Iontophoresis should not be overlooked as a primary treatment of palmar and plantar hyperhidrosis.»

یونتونُرم (IontoNorm) : درمان ایده آل تعریق بیش از حد

یونتونُرم نخستین دستگاه یونتوفورزیس مورد تایید اداره کل تجهیزات پزشکی ایران (وزارت بهداشت) است که قابل استعلام از وبسایت اداره کل تجهیزات پزشکی ایران به نشانی www.imed.ir می باشد.

- اثربخشی بسیار بالا
- بدون عوارض جانبی
- بدون استفاده از ترکیبات شیمیایی و بیولوژیک
- نحوه استفاده آسان و اجرای کاملا اتوماتیک درمان
- قابلیت های پیشرفته درمانی
- ماهیت غیرتهاجمی
- بهینه و اقتصادی
- امکان انجام درمان در مراکز درمانی و یا در منزل
- مناسب برای پوست های با حساسیت متفاوت، حتی پوست های حساس و کودکان
- امکان استفاده مشترک افراد از یک دستگاه
- پشتیبانی و مشاوره نامحدود
- پذیرفته شده در مراکز درمانی معتبر
- گارانتی و خدمات پس از فروش بلند مدت

مقایسه با روش های درمانی دیگر

	اثربخشی	عوارض جانبی	هزینه در بلندمدت	غیرتهاجمی و بدون درد	مورد تایید FDA
ضدتعریق های موضعی	*	**	*	✓	✓
بوتاکس	*****	***	*****	×	✓
جراحی	?	*****	****	×	×
یونتوفورزیس	*****	*	**	✓	✓

	نمایشگر	پردازنده ARM	درمان بر اساس ویژگی های پوست	حفظ محدوده تنظیمات هر ناحیه	امکان بارگذاری آخرین تنظیمات	پیشگیری هوشمند از درمان اضافی	نمایش اطلاعات درمانی	مناسب پوستهای معمولی و حساس	الکترود	گارانتی	پشتیبانی و مشاوره نامحدود
مدل Origin	گرافیکی پیشرفته با پشتیبانی از زبان فارسی	✓	✓	✓	✓	✓	جریان زمان ناحیه تحت درمان گزارش درمانی	✓	سیلیکونی	۲۴ ماه	✓
مدل Digit S	دیجیتال	✓	✓	×	×	✓	جریان زمان	✓	سیلیکونی	۱۸ ماه	✓
مدل Digit	دیجیتال	✓	✓	×	×	✓	جریان زمان	✓	فلزی	۱۸ ماه	✓

درمان با یونتونُرم

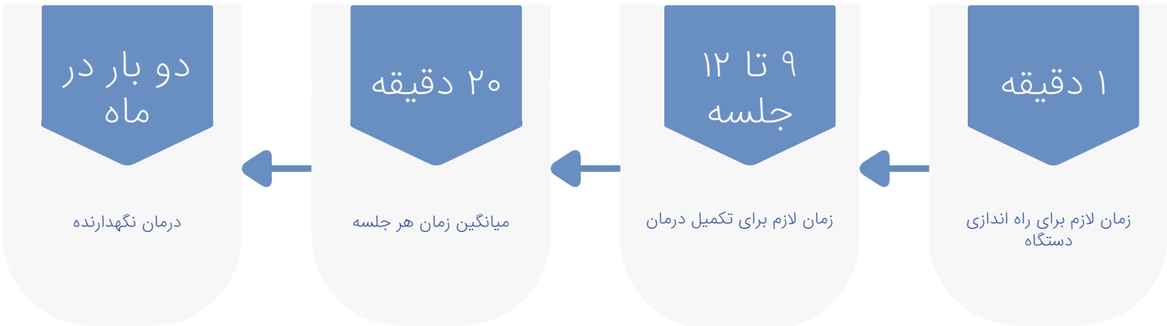
نواحی قابل درمان

کف دست

کف پا

زیربغل

زمان لازم برای درمان



درمان تعریق با دستگاه یونتوفورزیس یونتونرم به صورت ۹الی ۱۲ جلسه یک روز در میان با میانگین زمان ۲۰ دقیقه برای هر جلسه است.
بعد از تکمیل دوره درمانی اولیه، تعریق به حالت طبیعی بر گشته و سپس برای حفظ درمان می بایست به طور معمول ۲ بار در ماه و هر بار به مدت تقریبی ۲۰ دقیقه از دستگاه استفاده شود.
توجه نمایید که راه های دیگر درمان تعریق بیش از حد نیز نیاز به درمان نگهدارنده دارند، اما در روش یونتوفورزیس، درمان نگهدارنده بدون هزینه اضافی، بدون عوارض جانبی، بدون درد و به صورت غیر تهاجمی و ایمن انجام می گیرد.

نحوه اجرای درمان

- تنظیم زمان و جریان مطابق راهنمای کاربری
- قراردادن دست یا پا در سینی های درمانی
- قرار دادن پدهای مخصوص در زیر بغل

مکانیسم اثر:
حساسیت زدایی (desensitization) پایانه های عصبی تعریق از طریق عبور جریان ملایم

شروع درمان

درمان در خانه

دستگاه یونتونرم به همراه راهنمای کاربری، فیلم آموزشی، و همچنین پشتیبانی نامحدود شرکت ارائه می شود و استفاده از دستگاه در خانه بسیار آسان خواهد بود.

درمان در کلینیک

برای مشاهده لیست کلینیک های همکار یونتونرم و اطلاعات تماس آنها از بخش پشتیبانی وب سایت رسمی یونتونرم بازدید نمایید.

درمان در مطب

برای مشاهده لیست پزشکان همکار یونتونرم و اطلاعات تماس آنها از بخش پشتیبانی وب سایت رسمی یونتونرم بازدید نما یید .

References:

[1] J.Doolittle,P.Walker, T.Mills, J.Thurston, Hyperhidrosis: an update on prevalence and severity in the United States, Arch Dermatol Res., 2016, 308(10): 743–749.

[2] S. Nawrocki, J. Cha; The etiology, diagnosis, and management of hyperhidrosis: A comprehensive review; Journal of American academy of dermatology; 2019; Page 672

[3] B.Togel, B.Greve,C.Raulin; Current therapeutic strategies for hyperhidrosis: a review; European Journal of Dermatology; 2002; pages 219-223

[4] D.M.Pariser, A.Ballard; Iontophoresis for Palmar and Plantar Hyperhidrosis; Dermatol Clin; 2014; page 494.

[5] P.Kreyden, Iontophoresis for palmoplantar hyperhidrosis; Journal of Cosmetic Dermatology; 2004; Page 214.

[6] F.C.T.Smith; Hyperhidrosis; VASCULAR SURGERY; 2013; page 253

[7] O.P.Kreyden, R.Böni, G.Burg; Hyperhidrosis and Botulinum Toxin in Dermatology; current problems in dermatology; 2002

[8] The official webpage of International Hyperhidrosis Society https://www.sweathelp.org/